7. Yoga Day

Inauguration of Yoga Day Camp

Yoga Day Camp

Yoga Day Camp

Yoga Day Camp

Yoga Camp

Yoga Camp

Yoga Day Camp at Stadium

Yoga Day Camp at Stadium

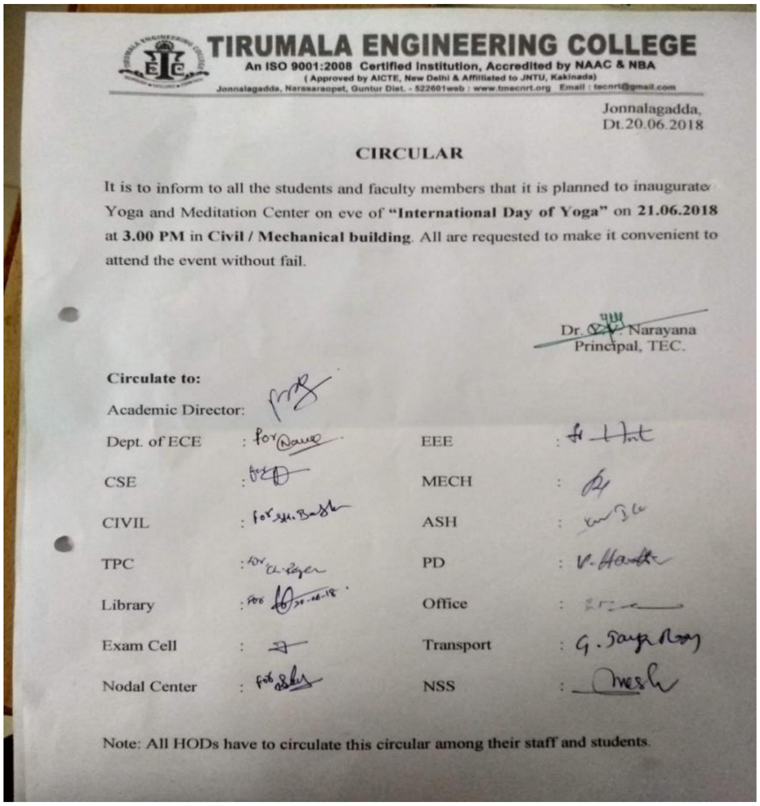
Yoga Day Camp at Stadium

Yoga Day Camp at Stadium

Yoga Day Camp at Stadium

Yoga Day Camp at Stadium

Yoga Day Camp at Stadium



TIRUMALA ENGINEERING COLLEGE
An ISO 9001:2008 Certified Institution, Accredited by NAAC & NBA
(Approved by AICTE, New Delhi & Affiliated to JNTU, Kakinada)
Jonnalagadda, Narasaraopet, Guntur Dist. - 522601web : www.tmecnrt.org Email : tecnrt@gmail.com

Jonnalagadda,
Dt.20.06.2018

CIRCULAR

It is to inform to all the students and faculty members that it is planned to inaugurate Yoga and Meditation Center on eve of **"International Day of Yoga"** on **21.06.2018** at **3.00 PM** in **Civil / Mechanical building**. All are requested to make it convenient to attend the event without fail.

Dr. [illegible] Narayana
Principal, TEC.

Circulate to:

Academic Director:

Dept. of ECE	:	EEE	:
CSE	:	MECH	:
CIVIL	:	ASH	:
TPC	:	PD	:
Library	:	Office	:
Exam Cell	:	Transport	:
Nodal Center	:	NSS	:

Note: All HODs have to circulate this circular among their staff and students.

విద్యాసంస్థల్లో సాధన చేసిన విద్యార్థులు

నరసరావుపేట అర్బన్, న్యూస్‌టుడే : ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని పట్టణంలోని పలు విద్యాసంస్థల్లో ఘనంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేశారు. సాయి తిరుమల ఎన్వీఆర్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో శ్రీవెంకటేశ్వర యోగ సేవా కేంద్రం గురూజీ కూనిశెట్టి వెంకట జనార్దన్ విద్యార్థులకు యోగా విశిష్టత వివరించారు. విద్యార్థుల్లో ఏకాగ్రత పెంచే పలు ఆసనాలు వేయించారు. కళాశాల ఛైర్మన్ డాక్టర్ నలబోతు వెంకట్రావు గురూజీని సత్కరించారు. డైరెక్టర్ బి.ఎస్.రాజు, ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎమ్ చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు. ఎస్ఎస్ఎన్ కళాశాల క్రీడా మైదానంలో పట్టణంలోని వివిధ కళాశాలల ఎన్‌సీసీ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. మున్సిపల్ ఛైర్మన్ నాగసరపు సుబ్బరాయగుప్తా ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ యోగా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటు విద్యార్థుల్లో ఏకాగ్రత పెంచుతుందన్నారు. సీనియర్ పిరమిడ్ మాస్టర్ జి.వి. వెంకటసుబ్బయ్య, యోగా బోధకులు శివశంకర ప్రసాద్‌రాజు క్యాడెట్లతో యోగాసనాలు వేయించారు. ఎన్‌సీసీ బెటాలియన్ అధికారులు అమన్‌సింగ్, సుబేదార్ రాజే రుషి, అధికారులు టీఎస్ఆర్కే రాజు, జీవీరావు, శ్రీరాములు, శ్రీనివాసరెడ్డి, ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ మహేష్ పాల్గొన్నారు. పీఎన్‌సీ కేఆర్ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ల ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. కళాశాల సంయుక్త కార్యదర్శి పాలడుగు శ్రీనివాస ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ యోగా విద్యార్థులకు అవసరమైన మనోధైర్యాన్ని పెంచుతుందన్నారు. యోగా శిక్షకురాలు రాజ్యలక్ష్మి విద్యార్థులకు యోగా గురించి వివరించి ఆసనాలు వేయించారు. ప్రత్యేకాధికారి నలబోతు రాధాకృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు గోపాలకృష్ణ, అనిల్‌కుమార్, వందనరాజ్, డి.వెంకటేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. ఈశ్వర్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో యోగా దినోత్సవం అని ఆంగ్ల అక్షరమాలలో ఉండి ప్రదర్శన చేశారు. ఛైర్మన్ మీరావలి, కార్యదర్శి కరీమ్ మొహిద్దీన్, డైరెక్టర్ మస్తాన్ షరీఫ్, ప్రిన్సిపల్ నాగమల్లేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. తిరుమల ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ యోగా గురువు సురేష్ ఆసనాలు వేయించారు. కళాశాల కార్యదర్శి రావెల సత్యనారాయణ, ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై.వి.నారాయణ పాల్గొన్నారు. నరసరావుపేట ఇంజినీరింగ్ కళాశాలల్లో యోగా గురువులు జనార్దన్ గురూజీ యోగాసనాలు వేయించారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీనివాసకుమార్ పాల్గొన్నారు. ప్రకాశ్‌నగర్‌లోని భువనచంద్ర టౌన్‌హాల్‌లో పతంజలి యోగాసమితి, గాంధీ స్మారక సమితి ఆధ్వర్యంలో దినోత్సవం నిర్వహించారు. యోగ విద్యా ప్రచారకులు డాక్టర్ ముండ్లమూరి రాధాకృష్ణమూర్తి, డాక్టర్ హనిమిరెడ్డి, డాక్టర్ కొసరాజు తిరుమలరావు యోగా విశిష్టత వివరించారు. శిక్షకులు ముప్పాళ్ల మధుసూదనరావు, ప్రభాకర్, పూదోట ప్రమీలమ్మ, ఈదర గోపీచంద్, ప్రకాశమ్మ పర్యవేక్షణలో సాధకులు యోగాసనాలు వేశారు. సన్‌షైన్ పాఠశాలలో యోగాదినోత్సవం నిర్వహించారు.

యోగా కార్యక్రమంలో ఎన్‌సీసీ క్యాడెట్లు

నీటిలో యోగాసనాలు

ఎస్ఎస్ఎన్ కళాశాలలోని ఈత కొలనులో యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని నీటిలో సా... లు యోగాసనాలు వేశారు. శిక్షకులు ఖాజా మె...ద్దీన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో డాక్ట...శ్రీనివాసరావు, పలువురు ఈత సాధకులు పాల్గొ...

యోగాతో ఆరోగ్యం

కోటప్పకొండ (...ణ నరసరావుపేట) : యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ... సొంతం చేసుకోవచ్చని శాసన సభాపతి డాక్టర్ కోడె...ప్రసాదరావు అన్నారు. కోటప్పకొండలోని సంజీవి...కృతి చికిత్సాలయం ప్రాంగణంలో గురువారం ...యు యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ ...ంగా కోడెల మాట్లాడుతూ ఒకప్పుడు మనకే పరి...మైన యోగా ఇప్పుడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విస్తరించిందని, ఇది మన వారసత్వ సంపదని, ప్రతి ఒక్కరూ అరగంట కేటాయిస్తే ఆరోగ్య జీవితాన్ని సొంతం చేసుకోవ

తిరుమల ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో..

నీటికొలనులో యోగాసనాలు